



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
SEZIONE DI CERNUSCO SUL NAVIGLIO  
**SOTTOSEZIONE DI VIMODRONE**

Vimodrone, 20 settembre 2017

**Presentazione CORSO GINNASTICA 2017 - 2018**

*Il Club Alpino Italiano, propone il corso di ginnastica per adulti presso la palestra delle Scuole Medie di via Fiume, il **Martedì** ed il **Venerdì** sera. Ginnastica per mantenere una accettabile forma psico-fisica globale, ma ci fornisce anche le energie per affrontare in maniera ottimale le nostre attività in montagna come lo sci e il trekking.*

*Il corso avrà il seguente orario  
**dalle 20,00 alle 21,00***

*Inizio corso Martedì 26 settembre 2017.  
Il corso seguirà il calendario scolastico.*

***Per iscrizioni ed informazioni rivolgersi presso la sede del CAI in via Cadorna, 23 (presso Oratorio Paolo VI) il Martedì e Giovedì dopo le 21.00 – chiedere di Maurizio o Oscar – o direttamente in palestra.***

***È obbligatorio** presentare all'atto dell'iscrizione, il certificato medico comprovante l'idoneità fisica per lo svolgimento di attività fisica non agonistica. A tale scopo il CAI, ha sottoscritto con lo Studio di medicina sportiva **LARIX** di Cernusco s/N Via F. Corridoni, 34 tel. 02-9242442, una convenzione per la visita medica.*

*La prestazione medica comprende una visita generale e un elettrocardiogramma*

*Si consiglia agli interessati di prenotare per tempo.*

VIA L.CADORNA, 23  
20090 VIMODRONE MI



TEL. 377.952.49.64