



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Vimodrone



Vimodrone, 4 settembre 2018

### **CORSO GINNASTICA PRESCIISTICA 2018**

*Inizia il corso di ginnastica per adulti*

*presso la palestra delle Scuole Medie di via Fiume 22.*

*Ginnastica per mantenere una accettabile forma psico-fisica globale,  
che ci fornisce le energie per affrontare in maniera consona  
le nostre future attività in montagna come lo sci e il trekking.*

***Inizio corso Martedì 25 SETTEMBRE 2018.***

*Il corso seguirà il calendario scolastico.*

*Il corso avrà il seguente orario*

***Martedì e Venerdì dalle 20,00 alle 21,00***

***Per iscrizioni ed informazioni rivolgersi presso la sede del CAI***

***in via Fiume, 22 il Martedì e Giovedì dopo le 21.00***

***o direttamente in palestra.***

***È obbligatorio*** presentare all'atto dell'iscrizione, il certificato medico comprovante l'idoneità fisica per lo svolgimento di attività fisica non agonistica.

*A tale scopo la Sezione CAI, ha sottoscritto con lo Studio di medicina sportiva Delta Medica (ex LARIX) di Cernusco s/N Via F. Corridoni, 34 tel. 02-9242442, una convenzione per la visita medica.*

*La prestazione medica comprende una visita generale e un elettrocardiogramma.*

*Si consiglia agli interessati di prenotare per tempo.*

**Via Fiume, 22 - 20090 Vimodrone MI**

**email: [caivimodrone@tiscali.it](mailto:caivimodrone@tiscali.it) - Pec: [vimodrone@pec.cai.it](mailto:vimodrone@pec.cai.it)**

**Telefono: 377 9524964**

**C. F. 91573680153**