

Club Alpino Italiano

Sezione di Vimodrone



LEGENDA: "T" escursione turistica - "E" escursione facile - "EE" escursionisti allenati esperti - "EEA" escursionisti esperti attrezzati

Organizza:

Dal 5 al 14 ottobre 2018

L'ALTRA SARDEGNA

"UN'EMOZIONE DA VIVERE"

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 600,00

COMPRENDE:

- viaggio di a/r in nave cabine quaduple,
- trattamento mezza pensione per 7giorni in Hotel Cala Gonone
- costo guide per escursioni

ESCURSIONI:

- CODULA FUILI – MONTE BARDIA (diff "EEA" "E" "T")
- FUILI ODDOANA – CALA LUNA (diff. "E")
- FILUPENDERE FERRATA LEDERE – VARIANTE COMINETTI (diff. "EEA")
- MONTE ARISTA (diff. "EEA")
- SU NODU DE MASTRO NOSTRU E DINTORNI (diff. "EE")
- SORGONO (diff. "E" "T")
- GORRUPPEDDU (diff. "EEA")
- CRESTE LOUISIANA (diff. "EEA")
- MONTE TUTTAVISTA (diff. "EE")
- SA PORTISCA – CALA LUNA (diff. "EE")
- BACU PADENTE (diff. "EEA")
- OVILE SU IDELEDDU (diff. "EE")
- ULASSAI (diff. "T")
- PUNTA SALINAS (diff. "EEA")
- PUNTA SALINAS GOLORITZE (diff. "E" "EE")
- S'ISTRADA CENGIA RUVIO (diff. "EE" "EEA")
- ORTU CAMMINO E SU PUNTEDDU (diff. "EEA")
- DA CALA FUILI A CUILE TODEITTO (Grotta) (diff. "EE")
- MONTE ORTOBENE (Diff. "T")
- SU PIGGIU DE ESCORIANNA (diff. "EEA")
- MUDALORU (diff.: "EEA")
- PERIPLLO MONTE GONARE (diff. "EE")
- CAPO FIGARI (diff.: "EEA")
- ISOLA DI TAVOLARA (diff. "E" "EE")

NON COMPRENDE:

Bevande extra, benzina, autostrade delle macchine a servizio, bgt musei, traghetto per Tavolara e quant'altro non compreso in quota.

PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI: CLUB ALPINO ITALIANO - VIA FIUME, 22 - VIMODRONE
MARTEDI' - GIOVEDI' dalle ore 21,00 alle ore 22,30 (Maurizio Colombo cell. 3388820648 - Ferruccio Baldin cell. 3355236743)

ISCRIZIONI VALIDE CON VERSAMENTO CAPARRA DI EURO 300.00, ENTRO IL 13/07/18 E
COMUNQUE FINO AD ESAURIMENTO POSTI - SALDO ENTRO 10/09/18

N.B - il programma e di conseguenza i costi potranno essere modificati da parte dell'organizzazione, per motivi tecnici.

INFORMAZIONI ESCURSIONI "T" "E" "EE" "EEA"

SABATO 6 OTTOBRE 2018

CODULA FUILI (diff.: "T" "E" "EEA")

- **PERCORSO:** per difficoltà "E", risalita della gola partendo dalla omonima cala in una codula di oleandri; ricongiungimento con quelli del percorso "EEA" che scendono la gola con salti in corda doppia; poi tutti in spiaggia a cala Fuili per bagno rilassante.
- **DISLIVELLO:** per chi scende mt. 310 circa, per chi sale mt.100 circa.
- **TEMPO DI PERCORRENZA:** 4/5 ore per la discesa e c.ca 2/3 ore per la salita e la discesa a cala Fuili.
- **CARATTERISTICHE:** codula di breve estensione, con salti di roccia, anse, strettoie e alte pareti. Tratto finale tra oleandri e ornelli dentro un ampio canalone.

MONTE BARDIA (diff.: "EEA")

- **PERCORSO:** salita su sentiero sassoso tra lecci e macchia mediterranea. Discesa in doppie 5 salti tra i 20 e gli 8 metri, intervallati da tratti di sentiero in canalone ghiaioso.
- **DISLIVELLO:** percorso trekking in salita 200 metri, in discesa c.ca 300 metri.
- **TEMPO DI PERCORRENZA :** percorso discesa in corde doppie, dipende dal numero dei partecipanti, valutabile c.ca 4/5 ore.
- **CARATTERISTICHE:** è un massiccio ,di natura calcarea, ubicato sulla costa centro-orientale della Sardegna, all'interno del territorio del comune di Dorgali. Ai suoi piedi si stende l'abitato di Dorgali, che viene così separato dal litorale del Golfo di Orosei e dalla sua frazione Cala Gonone.

FUILI – ODDOANA – CALA LUNA (diff.: "E")

- **PERCORSO:** facile, si parte da Cala Fuili si scende la scaletta e si prende il sentiero che risale, lo stesso prosegue a mezza costa con frequenti scorci sul mare con limitati dislivelli fino al bivio che prendiamo a sinistra, per Cala Oddoana, per poi tornare allo stesso bivio girando a sinistra per Cala Luna. Il ritorno si può percorrere a ritroso, tempo due ore, oppure in barca navetta fino al porto di Cala Gonone. Premunirsi di biglietto, costo a parte.
- **DISLIVELLO:**400 m. altalenanti
- **TEMPO DI PERCORRENZA:** 4 ore andata e ritorno.

DOMENICA 7 OTTOBRE 2018

FILU PENDERE FERRATA LEDERE (variante Cominetti)(diff.: "EEA")

- **PERCORSO:** Impegnativo e altrettanto spettacolare percorso che con due calate in doppia (35 - 60) e con l'aiuto di alcune iscalas si raggiunge la base della ferrata " ledere " , tra Goloritzè e Mariolu, che permette di superare lo spigolo verticale di una trentina di metri e raggiungere il bosco " Culu 'e Saltu ". da qui il sentiero si collega a quello di cala Mariolu.
- **DISLIVELLO:** circa mt. 500.
- **TEMPO DI PERCORRENZA:** avvicinamento e discesa delle doppie 5/6 ore.

MONTE ARISTA (diff.: "EEA")

- **PERCORSO:** E' una vetta montuosa poco conosciuta che si trova tra l'abitato di Cardedu e la sua Marina, segnata in carta con la quota 447. Non lontano da questo monte si può osservare una evidente prua granitica, la cui sommità è nota con il nome di "Su Cappeddu". Questo recente percorso di facile arrampicata e discese in corda permette di godere di un ampio panorama sulla parte più meridionale di quella regione denominata Ogliastra. Il ripido avvicinamento si sviluppa inizialmente su facili sentieri per poi terminare con una ripidissima e vaga traccia che in poco più di un'ora conduce fin sulla vetta del rilievo granitico. Dalla vetta inizia una lunga sequenza di discese in corda doppia alte fino a 60 metri.
- **DISLIVELLO:** circa m. 500.
- **TEMPO DI PERCORRENZA:** circa 5 ore.

SU NODU DE MASTRO NOSTRU E DINTORNI (diff.: "EE")

- **PERCORSO:** Si parte dal paese di Ollolai, si prende il sentiero di un buon granito. In salita si visita la Basilica di San Basilio. Si procede tra lecci, corbezzoli e lentischi tra panorami spettacolari, in particolare lo sguardo scorre sui due laghi sottostanti.
- **DISLIVELLO:** m. 1000.
- **LUNGHEZZA:** Km. 10.
- **TEMPO DI PERCORRENZA:** 7 Ore.

SORGONO VILLAGGIO NURAGICO MENIR BIRU E'CONCAS (diff.: "T")

(L'incredibile "stonehenge" sarda)

- **PERCORSO:** Menhir di Biru' e Concas Sito archeologico
I menhir di Biru' e Concas costituiscono un importante sito archeologico situato nel territorio del comune di Sorgono, in provincia di Nuoro. Il parco archeologico di Biru' e Concas che si estende su una vasta area dominata da una collinetta, nella quale recenti scoperte hanno messo in luce uno dei più straordinari raggruppamenti di menhir di tutta la Sardegna. Le indagini hanno individuato nel sito tracce di frequentazione umana risalenti al periodo compreso tra il Neolitico Recente (3300-2700 a.C.) e l'Eneolitico (2700-1700). Questo luogo a dir poco unico nel suo genere, mantiene ancora in sé un'antica sacralità che è possibile percepire avvicinandosi agli allineamenti. Voi perché il luogo è isolato, ancora intatto, vergine, forse poco turistico, l'energia sacra di questa piana è ancora intatta. Un particolare importante è che questo luogo si trova esattamente al centro della Sardegna, per latitudine e longitudine. Un caso? Chissà come potevano sapere gli uomini del Neolitico recente (5000 anni fa) di trovarsi nel centro dell'isola? Goni – Biru' e Concas è comunque più antico di Stonehenge datato fra il 2000 e il 2500 a. C.

LUNEDÌ 8 OTTOBRE 2018

GORRUPEDDU (diff.: "EEA")

- **PERCORSO:** questo è uno dei percorsi dove è richiesta conoscenza delle tecniche alpinistiche e di discese in corde doppie. Ci sono quattro salti in doppia da 8, 30, 5 metri, passati questi, ci si inoltra nella spettacolare parete strapiombante di 55 metri. L'escursione si svolge in un ambiente altamente selvaggio, sportivo, geologico, botanico e faunistico. All'imbocco della gola, si percorre un breve tratto di grandi marmitte levigate dall'acqua, si arriva S'Arga e Gorropedu (orrido). Si cammina in un gretto di torrente immersi nella vegetazione e giunti alla Guglia si apre un magico panorama sulla codula di luna. All'imboccatura del Canyon troviamo numerosi esemplari di Tasso (*Taxus bacata*) e di agrifogli entrambi testimoni di ancestrali foreste e di un favorevole locale microclima, che ne favoriva la crescita.
- **DISLIVELLO:** sia in discesa che in risalita di 350mt.
- **TEMPO DI PERCORRENZA:** per la discesa in corde doppie e la risalita 6 ore.

CRESTE LOUISIANA (diff.: "EEA")

- **PERCORSO:** Sentiero poco segnalato, tratti di arrampicata di 3° e 4° grado, creste con passaggi molto esposti e 4 calate in corda doppia da 20 m. e 25 m. (da eseguire in giornata di sole e senza vento) Ambiente selvaggio e severo tutto su calcare con panorami incantevoli.
- **DISLIVELLO:** mt. 385.
- **TEMPO DI PERCORRENZA:** 5 ore.
- **LUNGHEZZA:** Km 2,5.

MONTE TUTTAVISTA (diff.: "EE")

- **PERCORSO:** È un massiccio calcareo che si erge isolato, a delimitare a sud, la valle del fiume Cedrino. Dalla sua cima, di 806 metri, è possibile osservare tutta quella parte delle Baronie che va dal Monte Senes di Irgoli, sino a sud verso Dorgali; verso est è possibile osservare il Golfo di Orosei in tutto il suo sviluppo. Il Tuttavista presenta una morfologia di tipo carsico con grotte e cavità e in alcune di esse, sono stati rinvenuti i resti di fauna fossile vissuta nel Pleistocene. La montagna è ricoperta interamente dalla macchia mediterranea con numerosi esemplari di leccio, ginepro, lentischio. Tra la fauna non è raro osservare il cinghiale, la volpe, la donnola e la martora; e tra gli uccelli sono visibili gheppi, pernici e poiane.
- **DISLIVELLO:** m. 500.
- **TEMPO DI PERCORRENZA:** 6 ore.

MARTEDÌ 9 OTTOBRE 2018

SA PORTISCA-CALA LUNA (diff.: "EE")

- **PERCORSO:** risulta particolarmente impegnativo in considerazione del forte dislivello (si passa da una quota massima di circa 900m all'arrivo sul mare) e della sua lunghezza (22 chilometri). Parte dalla località di Sa Portisca dal recinto delle capre (sa corte), dal recinto dei maiali (sa cumbula) e da un piccolo appezzamento di terreno utilizzato come orto e circondato da un robusto muro in pietra. Inoltre possibile visitare le aree pastorali e godere dei numerosi tesori archeologici della zona, come il villaggio nuragico di Or Murales dove sono presenti più di 50 capanne di forma circolare realizzate in pietra calcarea risalenti all'Età del Bronzo. Attraverso il canyon di Codula di Luna è possibile raggiungere la bellissima spiaggia di Cala Luna dove questo percorso termina.
- **DISLIVELLO:** m. 900 in discesa. Rientro in barca.
- **TEMPO DI PERCORRENZA:** 6/7 ore.

BACU PADENTE (diff.: "EEA")

- **PERCORSO:** molto impegnativo e tecnico che necessita di molta attenzione e assenza di vertigini. Si parte con un passaggio in cresta molto esposto sia a destra che a sinistra e poi in cinque salti in corda doppia di diverse altezze dai 10 ai 35 metri, passando per una grotta (portare frontalini), a metà di Bacu Padente " Sa Ruta De Su Tentorgiu" ed un passaggio su "Scala Fustes", passaggi attrezzati dai pastori, abbastanza impegnativo, ci porta a livello del mare, dove il traverso attrezzato "Su Feilau" ci porta al sentiero di risalita. L'escursione si svolge in luoghi dove ancora tutto sembra intatto dai tempi che furono, panorami su cale e golfi imperdibili, in un ambiente selvaggio
- **DISLIVELLO:** 400 mt. c.ca sia in discesa che in salita.
- **TEMPO DI PERCORRENZA:** 5/6 ore.

DA OVILE SU IDELEDDU (diff.: "EE")

- **PERCORSO:** Breve tratto dell'itinerario costiero Selvaggio Blu. Partenza dal Golgo altopiano in località Planu Supramonte (quota 650 m circa), si raggiungere , dopo 4,70 km di strada sterrata, si parcheggia nello spiazzo antistante l'Ovile Su Idileddu (quota 751 m) inizia la mulattiera e si prende sulla dx un sentiero all'inizio non perfettamente visibile poi ben battuto, si attraversa un bosco di lecci, filliree e ginepro sinio a raggiungere l'ovile Sa Enna 'e s'Argiola, per il rientro, si ripercorre a ritroso lo stesso itinerario sino al parcheggio delle auto. Si tratta di un percorso impegnativo, rivolto ad escursionisti esperti e ben allenati, abituati a camminare in sicurezza su tipici sentieri carsici. Il comportamento dei partecipanti dovrà essere improntato al rispetto assoluto della natura, evitando di lasciare alcunché lungo il percorso, compreso i cosiddetti "rifiuti biodegradabili".
- **DISLIVELLO:** 500 m circa in discesa e altrettanti in salita.
- **TEMPO DI PERCORRENZA:** ore 6:00 circa, escluse le eventuali soste.
- **LUNGHEZZA:** circa 7 km

ULASSAI (diff.: "T")

- **PERCORSO:** Un borgo-museo al centro dell'Ogliastra, che raggiungeremo in macchina, nella parte centro-orientale della Sardegna, con tradizioni, cultura, prelibatezze e un territorio dalle mille attrazioni MUSEO MARIA LAI Nata a Ulassai nel 1919, figlia di Giuseppe e Sofia Mereu, Maria è seconda di cinque figli. Durante l'infanzia è di salute piuttosto cagionevole, il che la porta ad essere trasferita per i mesi invernali dal paese di Ulassai alla pianura di Gairo, a quei tempi completamente isolata. Il museo, La Stazione dell'arte, è il punto di arrivo dell'ambizioso progetto che Maria Lai e il paese di Ulassai hanno coltivato per oltre un trentennio. Un lungo viaggio, partito dal magico evento di Legarsi alla montagna, che ha avuto come protagonista, l'intera comunità ulassese. Da quel lontano 1981 altri interventi si sono susseguiti, a testimonianza dell'intenso legame che l'artista mantiene con il suo paese di origine, fino alla decisione di donare al comune una parte significativa della sua ricerca che è stata raccolta ed esposta negli spazi della Fondazione. Grotta su Marmuri, raggiungibile in macchina. Vedrete le canne di un organo uscire dalla roccia, vedrete i grandi cactus di pietra, gigantesche stalagmiti e laghetti. Qui abitano piccoli coleotteri endemici, anfibi cavernicoli e una colonia di pipistrelli. La temperatura interna è costantemente sui 10° circa, è sconsigliato, quindi, anche in estate, l'utilizzo della sola t-shirt

MERCOLEDÌ 10 OTTOBRE 2018

PER CHI LO DESIDERA GIORNATA LIBERA O ESCURSIONI A SCELTA.

PUNTA SALINAS (diff.: "EEA")

- **PERCORSO:** molto impegnativo, avventuroso per escursionisti esperti, permette, con diversi salti in corda doppia, una arrampicata e una teleferica nel vuoto tra una parete e l'altra, di raggiungere Cala Goloritzè. Il panorama che si gode durante tutto il tragitto è di quelli che non si scordano: arcaici insediamenti pastorali come "Cuile Salinas", ubicato sotto un grottone, visioni che spaziano su tutto il golfo di Orosei sino a Capo Comino, architetture rocciose di splendido calcare come la fortezza di dolomia che circonda "Punta Caroddi" meglio conosciuta come "La Guglia di Goloritzè", gli strapiombi di "Serra Lattone", i passaggi nascosti della "Scala Ozzastru"; sono assicurate emozioni che non mancheranno di accompagnarvi per tutto il resto della vostra vita.
- **DISLIVELLO:** 465 mt in discesa e risalita.
- **TEMPO DI PERCORRENZA:** c.ca 7 ore tra discesa e risalita dal canalone.

PUNTA SALINAS (diff.: "E/EE")

- **PERCORSO: "E"** dal Golgo risalita di m. 50 su sentiero semplice e discesa, sempre su sentiero ben visibile e normale fino alla spiaggia di Goloritzè.
- **PERCORSO: "EE"** per la prima parte, su sentiero normale in mezzo alla macchia mediterranea "E" e campi solcati si arriva a punta Salinas. Ci troveremo su un balcone con uno stupendo panorama su Cala Goloritzè e la sua Guglia. Poi sempre in mezzo alla macchia mediterranea si scende in un canalone sino a raggiungere il tradizionale sentiero che scende dal golgo e raggiunge Cala Goloritzè il panorama che si gode durante tutto il tragitto è di quelli che non si scordano: passeremo da Cuile Salinas, uno splendido manufatto ancora ben tenuto, che si trova in posizione riparata sotto una enorme sporgenza di roccia. Il sentiero scende all'interno di un canalone che offre interessanti spunti botanici, enormi lecci secolari, terebinti, ornielli e carrubi. Per arrivare alla stupenda Cala Goloritzè con il suo arco, sotto il quale si trovano sorgenti di acqua dolce.
- **DISLIVELLO:** 550 mt.
- **TEMPO DI PERCORRENZA:** "E" 5 ore, "EE" 7 ore.

GIOVEDÌ 11 OTTOBRE 2018

S'ISTRADA DONNENEITU E CENGIA RUVIO (diff.: "EE/A")

- **PERCORSO:** Questo trekking si tratta di un favoloso e panoramico giro ad anello. E' uno storico percorso di Pastori per raggiungere l'omonimo cuile. Si tratta di una lunga cengia dove nei punti che manca la roccia per l'appoggio dei piedi, si è sopperito con scale a fustes molto aeree. Cengia Ruvio invece percorre due lunghi anfiteatri sulla curva di livello senza mai essere pericolosa. Questa perla del Supramonte è sicuramente uno dei paesaggi più belli e suggestivi.
- **DISLIVELLO:** m 600.
- **TEMPO DI PERCORRENZA:** 6 ore.

ORTU CAMMINO SU PUNTEDDU (diff.: "EEA")

- **PERCORSO:** Si chiama "Su Punteddu" e si tratta di un nuovo spettacolare percorso con calate in uno dei Massicci montuosi più affascinanti del Supramonte, il complesso del Monte Corrasì. Più precisamente ci troviamo nei pressi di Punta Ortu Camminu, vicino al grande canalone noto come Su Punteddu che prende il nome (come la zona immediatamente a valle) dalla particolare emergenza rocciosa che si distingue per tre alte guglie molto aguzze. La vista delle guglie di Su Punteddu ricorre molto spesso durante la discesa e rende ancora più speciale questo bellissimo itinerario tecnico ad anello. Prima di iniziare le calate, affacciandosi dal ciglio delle pareti, la discesa sembra quasi impossibile per via delle impressionanti altezze, si rivela poi invece ludica e mai impegnativa sfruttando vari terrazzini più o meno grandi per gli atterraggi e le partenze per le successive calate.
- **DISLIVELLO:** m. 600.
- **TEMPO DI PERCORRENZA:** 6 ore.
- **LUNGHEZZA:** Km. 5.

CALA FULI A CUILE TODEITTO (diff.: "EE")

- **PERCORSO:** Lungo. Sentiero a tratti e mulattiera.

- **DISLIVELLO:** m. 300.
- **PERCORRENZA:** 5/6 ore.

MONTE ORTOBENE (diff.: "E")

- **PERCORSO:** Con partenza dalla chiesa de La Solitudine, dove c'è la tomba di Grazia Deledda. Il sentiero 101 consente di raggiungere, in costante ma non difficile salita, la statua del Redentore. Il percorso rappresentava la principale via d'accesso alle parti più alte del Monte prima della realizzazione dell'attuale strada asfaltata. Le croci di ferro infisse sulla roccia che si incontrano lungo il cammino ci ricordano l'itinerario seguito dai pellegrini che nel 1901 accompagnarono in processione la statua del Redentore sino all'attuale posizione con vista panoramica sulla città di Nuoro. La vetta più alta è il Cuccuru Nigheddu, 955 metri s.l.m.. L'escursione altimetrica è di circa 800 metri. Il Monte Ortobene è ricco anche di siti archeologici che testimoniano la presenza dell'uomo fin dai tempi più remoti, quali le Domus de Janas di Sas Vrhigines, Maria Vrunza e Janna Ventosa. Testimonianze più recenti sono rappresentate dai ruderi delle chiese di Sa Itria e Santu Jacu.
- **PERCORRENZA:** in macchina.

VENERDÌ 12 OTTOBRE 2018

SU PIGGIU DE ESCORIANNA (diff.: "EEA")

- **PERCORSO:** Si tratta di un percorso molto spettacolare e tecnico che si snoda nelle falesie comprese tra Cala Luna e Cala Sisine. L'avvicinamento alla parete delle calate avviene principalmente su ottimo sentiero con salita decisa, poi su un sentiero più esile (S'Andala Bascia nota come sentiero Sogos). Successivamente si affrontano delle disarrampicate (di cui una esposta) di 4° 5° grado assicurandoci su un armo naturale. Si superano tre calate in sequenza di 26, 55 e 60 metri (quest'ultima suggestiva nel vuoto) con partenza da un foro naturale. Successivamente, prima di iniziare la risalita, si superano alcuni passaggi su roccette ed il superamento di una iscala e fustes ripercorrendo il sentiero Sogos che ci riporta a Cala Luna.
- **DISLIVELLO:** m. 400.
- **TEMPO DI PERCORRENZA:** 6 ore.

MUDALORU (diff.: "EEA")

- **PERCORSO:** discesa su scale a fustes e corde doppie con ancoraggi naturali su alberi con cordini e maglie rapide, 3 salti da 30-60-20 metri. La dove si era sempre conosciuto un fiordo roccioso circondato da alte pareti strapiombanti e ripidi ed instabili ghiaioni ora è possibile sdraiarsi al sole in un'incantevole piccola spiaggia di candidi ciottoli. Si scende attraverso sentiero su "pedra nascente", lame di calcare, scale a fustes in tronchi di ginepro e calate, in un anfiteatro con panorami spettacolari sul golfo di Orosei.
- **DISLIVELLO:** mt.500.
- **TEMPO DI PERCORRENZA:** circa 6 ore.

PERIPLO MONTE GONARE (diff.: "EE")

- **PERCORSO:** Nella parte centrale della Sardegna, tra la Barbagia di Nuoro e di Ollolai, spicca un massiccio montuoso che comprende tre cime, su quella più alta sorge uno dei santuari più frequentati delle Sardegna. Il panorama spazia dal golfo di Orosei al golfo di Oristano. Il massiccio ha pareti calcaree scoscese che scendono a valle coperte di boschi di castagni, lecci e roverelle, la vegetazione è formata da elicriso, felci, orchidee, peonie e rose di montagna. Il monte Gonare è stato celebrato in prosa da Grazia Deledda e in poesia da Sebastiano Satta oltre che nei dipinti di diversi artisti.
- **DISLIVELLO:** 500 mt circa.
- **TEMPO DI PERCORRENZA:** 5/6 ore.

SABATO 13 OTTOBRE 2018

ISOLA TAVOLARA (diff.: "T" "EE" "EEA")

- **PERCORSO:** in barca da porto S. Paolo all'isola, approdo su una splendida spiaggia dove chi desidera può fermarsi per il bagno, sentiero ripido con passaggio su roccette per superare il costone e nella parte finale corda fissa per arrivare in cima, dalla quale si gode uno spettacolo, a 360°, immenso che

va dall'arcipelago della Maddalena a Costa Smeralda, Golfo di Orosei, Monte Limbara e Supramonte. Chi desidera fare una pura escursione, senza dover affrontare sentieri attrezzati, può salire sino all'inizio del sentiero attrezzato dove può godersi comunque un panorama stupendo.

- **DISLIVELLO:** 550 mt per la cima. Fermata intermedia 420 mt. Lunghezza totale A/R 5 Km.
- **TEMPO DI PERCORRENZA:** tra salita e discesa c.ca 5/6 ore per la cima.
- **CARATTERISTICHE:** sentiero molto ripido, molto panoramico, immerso nella tipica vegetazione mediterranea, regolarmente segnato con bollo rosso.

CAPO FIGARI (diff.: "EEA")

- **PERCORSO:** Un massiccio calcareo che svetta a m. 342. Luogo incontaminato conosciuto per la famosa Cala Moresca dove nel 1932 G. Marconi sperimentò con successo le trasmissioni via radio. Il tratto della calate si snoda nel lato nord del promontorio e propone una serie di tre discese in corda di cui una molto suggestiva, nel vuoto, di m. 60. Al termine del percorso è possibile fare il bagno nelle acque limpide di Cala Moresca.
- **DISLIVELLO:** m. 350.
- **TEMPO DI PERCORRENZA:** 5/6 ore.

IMPORTANTE: CHI PARTECIPA DICHIARA DI AVER VISIONATO IL REGOLAMENTO GITE, PUBBLICATO SUL SITO CAI, IN PARTICOLARE - ART. 3 - ART 4 - ART 5

IMPORTANTE: i video e le relazioni, consultabili in rete, inserite nel programma sono solo a scopo di evidenziare il grado di difficoltà e la natura dei percorsi, per facilitarvi nella scelta delle escursioni che volete e vi sentite, preparati tecnicamente e fisicamente, di fare. Non vogliono assolutamente evidenziare comportamenti e utilizzo delle attrezzature, purtroppo, non sempre ortodossi.