



Club Alpino Italiano

sezione di Vimodrone

LEGENDA

“T” escursione turistica - “E” escursione facile - “EE” escursionisti esperti allenati -
“EEA” escursionisti esperti attrezzati

Organizza:

DAL 03 MAGGIO AL 12 maggio 2019

L'ALTRA SARDEGNA

ALLE FOCI DEL FLUMENDOSA

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 580,00

COMPRENDE:

- viaggio di a/r in nave, cabine, quadruple,
- trattamento mezza pensione per 7 giorni a VILLAPUTZU
- accompagnatori accreditati per Le escursioni
- escursione: AI SETTE FRATELLI (DIFF “EE”)
- escursione: ALLA FOCE DEL FLUMENDOSA (DIFF. “E” “T”)
- visita: SERRI – SANTUARIO NURAGICO SANTA VITTORIA (DIFF. “T”)
- escursione: TREKKING ALLE CASCATE (DIFF. “EE”)
- visita: ARMUNGIA - VISITA ALLA CASA MUSEODI E. LUSSU E JOYCE AL MATTINO (DIFF “EE”)
GONI - COMPLESSO ARCHEOLOGICO PRANU MUTEDDU AL POMERIGGIO (DIFF. “T”)
- escursione: TREKKING DELLO STAGNO DE SA PRAIA (DFF. “E” “T”)
- **NON COMPRENDE**
 - bevande extra
 - benzina, autostrade delle macchine a disposizione
 - biglietti entrata grotte, miniere, musei e quant'altro non compreso in quota

PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI:

CLUB ALPINO ITALIANO – VIA FIUME, 22 – VIMODRONE (c/o cortile scuola media)

MARTEDI' – GIOVEDI' dalle ore 21,00 alle ore 22,30 (Pietro cell 347-5155574 –Vanda 3479740317

Ferruccio 3355236743

ISCRIZIONI ENTRO IL 05 MARZO 19 - CAPARRA DI EURO 300,00 - DA VERSARE SUL C/C DEL CLUB ALPINO ITALIANO VIMODRONE IBAN - IT 83 L 08453 34080 000000034209 - CAUSALE TREKKING SARDEGNA MAGGIO

SALDO ENTRO 18 APRILE 19

N.B - il programma e di conseguenza i costi potranno essere modificati, da parte dell'organizzazione per problemi organizzativi o motivi tecnici.

INFORMAZIONI ESCURSIONI

VNERDI 03 MAGGIO

Partenza da Vimodrone ore 14,45 da via della guasta

SABATO 04 MAGGIO

Arrivo a VILLAPUTZU in AGRITURIMO MARONGIU, agriturismo garantito come organizzazione e pranzi preparati con materie prime di propria produzione, faremo una serata con MUGGINI DELLA FOCE DEL FLUMENDOSA, INTRATTENIMENTO CON LAUNEDDAS

DOMENICA 05 MAGGIO

TREKKING SETTE FRATELLI

Il parco Naturale dei Sette Fratelli è un territorio vasto e rigoglioso che si estende per 58456 ettari, caratterizzato dalla presenza delle cui creste prende il nome la zona. Il punto più alto è il monte Sette Fratelli 1023 mt. Il monte è un massiccio granitico di origine paleozoica con picchi rocciosi e strapiombi, ricco di forme di erosione eolica (PERD'A SUB'E PARI) e idrica (BACCU IS ANGELUS), grandi canali e vallate, con ricchezza di corsi d'acqua e sorgenti.

Vi si trovano lecci di notevole dimensioni; a livello faunistico sono presenti il CERVO, il GATTO SELVATICO SARDO, CINGHIALE, L'AQUILA DEL BONELLI, L'AQUILA REALE, IL CORVO IMPERIALE, LO STORMO NERO, LA POIANA, IL GRIFONE, IL CORVO IMPERIALE e LA PERNICE SARDA. Possiamo trovare inoltre la TARTARUGA PALUSTRE e LA TROTA MACROSTIGMA.

Escursione su sentieri di puro trekking (diff. "EE")

Distanza 6 km c.ca

Durata 4,00/5,00 ore c.ca soste incluse

Dislivello 350 mt

LUNEDI 06 MAGGIO

TREKKING ALLA FOCE DEL FLUMENDOSA

Escursione molto suggestiva alle pendici del monte Castello di Quirra, percorreremo le rive del fiume Duro, osservando la piana fertile del ria Quirra, ricco di testimonianze storiche ed ambientali.

Visiteremo anche tombe ipogeiche e forni di calce, lungo le sponde osserveremo gli habitat naturali, regno degli Aironi, Garzette, Falchi di palude e Polli sultani. All'arrivo troveremo la selvaggia e spettacolare spiaggia di Murtas, famosa per la spiaggia granitica a tratti di color rosa e di colore smeraldo delle sue acque.

Escursione (diff. "E" "T")

Distanza 4 km c.ca

Durata 4,00 ore c.ca soste incluse

Dislivello max 100mt

MARTEDI 07 MAGGIO

SERRI – SANTUARIO NURAGICO SANTA VITTORIA

Il complesso archeologico si trova a 670 mt s.l.m., si estende sul versante meridionale dell'altipiano basaltico. L'area è stata frequentata fin dalle prime fasi della CIVILTÀ NURAGICA nel 1500 A.C. dalla metà del bronzo alla prima età del ferro (1100-900) A.C.) Questo luogo si è trasformato in una delle più interessanti espressioni della RELIGIOSITÀ NURAGICA è possibile vedere

il "Pozzo Sacro", dedicato al culto delle acque, costruito con blocchi perfettamente quadrati;

- la "Via Sacra" che collega i diversi edifici culturali;
 - il grande "Recinto delle Feste"- le sale-capanne di rappresentanza, la capanna dei "Fonditori", la "Capanna dell'Ascia Bipenne";
 - il "Tempio Ipetrale" che conserva due altari muniti al centro di scolo per il deflusso dei liquidi;
 - la rotonda con sedile interno anulare, modanato, e al centro una base d'altare (il "Recinto Circolare con Sedile");
 - i templi in antis (le capanne del "Capo" e del "Sacerdote");
 - l'ampia sala delle assemblee (la "Curia") sede decisionale degli oligarchi;
 - le abitazioni come gli isolati di capanne a corte centrale (la "Capanna del Doppio Betilo"), la capanna a settori con rotonda (l'improbabile "Recinto dei Supplizi")
- visita archeologica (diff. "T")

MERCOLEDI 08 MAGGIO

TREKKING DELLE CASCATE

Affascinante escursione alla scoperta di selvaggi territori lungo L'Altipiano di Quirra (piana calcarea ricca di particolarità geologiche, minerarie e naturalistiche). Attraverseremo sentieri di carbonai lungo la foresta di lecci, attraverseremo cenge di arenaria ricche di reperti fossili e osserveremo le meravigliose cascate calcaree di "BUDDIDROXA" e di "STRUMPU DE CUSTODDA" famose per i colori tropicali delle loro acque.

Avvicinamento in LAND ROVER

Escursione Diff "EE" ESPERTI

Distanza km 8,00

Durata 6,00 ore soste incluse

Dislivello complessivo 300 mt

GIOVEDI 09 MAGGIO

ARMUNGIA - VISITA ALLA CASA LUSSU e IL MUSEO STORICO DI E. LUSSU E JOYCE (al mattino)

GONI – VISITA COMPLESSO ARCHEOLOGICO DI "PRANU MUTTEDDU" (al pomeriggio)

ARMUNGIA - Visiteremo la "CASA DI EMILIO LUSSU", fondatore del "PARTITO SARDO D'AZIONE" e scrittore del famoso libro "UN ANNO SULL'ALTIPIANO" ed altri scritti. Ci accompagnerà nella visita

"TOMMASO LUSSU" nipote

VISITEREMO poi il "MUSEO STORICO "EMILIO LUSSU E JOYCE" (moglie di Lussu). Un percorso fotografico che percorre la vicenda umana e politica di Emilio Lussu dall'infanzia ad Armungia passando per l'esperienza drammatica della GRANDE GUERRA, alla FONDAZIONE DEL PARTIRO SARDO D'AZIONE, ALL'ANTIFASCISMO IN ITALIA E ALL'ESTERO nella clandestinità.

Proseguiremo poi con la visita dell'esperienza biografica, con la mostra di "JOYCE LUSSU: IL CAMMINO DI UNA DONNA NELLA STORIA DEL 900.

VISITA (Diff."T")

GONI – Il complesso archeologico è una delle più importanti aree funerarie della Sardegna Nuragica. L'area del parco ha una estensione di c.ca 200.000 metri quadrati. I suoi monumenti sono immersi in una fitta sughereta con prati e sottobosco che in primavera trabocca di fiori. Il complesso rappresenta la più alta concentrazione di MENHIR e MEGALITI che si conosca in Sardegna. Nell'area è inoltre presente una necropoli ipogeica a DOMUS DE JANAS con tre circoli tombali. E' soprannominata la "Stonehenge italiana" con una caratteristica fondamentale, quella di essere più antica.

visita archeologica (diff. "T")

ANCHE PRANU MUTTEDDU FA PARTE DEL "FAI"

VENERDI 10 MAGGIO

TREKKING DELLO STAGNO DE SA PRAIA

Escursione facile ma molto bella per i panorami e le curiosità storiche e naturalistiche. Visiteremo lo stagno "DI SA PRAIA" importantissimo sotto l'aspetto ittico e ambientale, facente parte dell'area della foce del "FLUMENDOSA". Lungo una splendida pineta costiera, visiteremo due "TORRI SPAGNOLE", poste a difesa del territorio contro le continue incursioni barbaresche. Arrivando fino alla stagno stesso, regno di "FENICOTTERI" e "CORMORANI" dove una cooperativa di pescatori regolamenta la peschiera alla foce del Flumendosa.

Escursione (diff."E" - "T")

Distanza :5 km

Durata: 4,00 ore c.ca incluse soste

Dislivello complessivo: 100 mt

SABATO 11 MAGGIO

Al mattino partenza per il rientro a Golfo Aranci, eventuale sosta a metà strada per spuntino.

Partenza nave alla sera.

IMPORTANTE: CHI PARTECIPA DICHIARA DI AVER VISIONATO IL REGOLAMENTO GITE, PUBBLICATO SUL SITO CAI, IN PARTICOLARE - ART. 3 - ART 4 - ART 5 e di essere in regola con il rinnovo o l'iscrizione al club alpino italiano, per essere assicurati durante la settimana.