



Club Alpino Italiano

Sezione di Vimodrone



Vimodrone, 30 settembre 2021

CORSO GINNASTICA PRESCIISTICA 2021

Inizia il corso di ginnastica per adulti

presso la palestra della Scuola Primaria (ex Medie) di via Fiume 20.

*Ginnastica per mantenere una accettabile forma psico-fisica globale,
che ci fornisce le energie per affrontare in maniera consona
le nostre future attività in montagna come lo sci e il trekking.*

Inizio corso Martedì 12 ottobre 2021.

Il corso seguirà il calendario scolastico.

Il corso avrà il seguente orario

Martedì e Venerdì dalle 20,00 alle 21,00

Per iscrizioni ed informazioni rivolgersi presso la sede del CAI

in via Fiume, 22 il Martedì e Giovedì dopo le 21.00

o direttamente in palestra.

Accesso al corso consentito con presentazione GREEN-PASS o tampone negativo.

***È obbligatorio presentare all'atto dell'iscrizione, il certificato medico comprovante
l'idoneità fisica per lo svolgimento di attività fisica non agonistica.***

*A tale scopo la Sezione CAI, ha sottoscritto con lo Studio di medicina sportiva
Delta Medica (ex LARIX) di Cernusco s/N Via F. Corridoni, 34 tel. 02-9242442,
una convenzione per la visita medica.*

*La prestazione medica comprende una visita generale e un elettrocardiogramma
al costo di € 35,00.*

Si consiglia agli interessati di prenotare per tempo.

Via Fiume, 22 - 20090 Vimodrone MI

email: caivimodrone@tiscali.it - Pec: vimodrone@pec.cai.it

Telefono: 377 9524964

C. F. 91573680153