



Club Alpino Italiano

SEZIONE di VIMODRONE

LEGENDA

"T" escursione turistica - "E" escursione facile - "EE" escursionisti allenati -

Organizza:

DAL 19 maggio AL 28 maggio 2023

L'ALTRA SARDEGNA (TACCHI DELL'OGLIASTRA)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 680,00

COMPRENDE:

- viaggio di a/r in nave, cabine, quadruple,
- trattamento mezza pensione per 7 giorni in hotel a JERZU
- accompagnatori accreditati per Le escursioni e le visite in programma
- escursione :Area Archeologica Scerì ILBONO (diff. "T")
- escursione: ANELLO DI SANT'ANTONIO (diff, "E")
- escursione: SA PERDA ISTAMPADA A CAPO SFERRACAVALLO e spiaggia di Coccoerocci (diff, "E")
- escursione: PERCORSO DELLE DIACLASI (diff. "E")
- escursione: PUNTA CORONGIU (diff, "E")
- escursione: SENTIERO DELLE CENGE (diff. "EE")

NON COMPRENDE:

- bevande extra
- benzina, autostrade delle macchine a disposizione
- bgt entrata grotte, miniere, musei e quant'altro non compreso in quota

PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI:

CLUB ALPINO ITALIANO – VIA FIUME, 22 – VIMODRONE - PER INFORMAZIONI

MARTEDI' – GIOVEDI' dalle ore 21,00 alle ore 22,30 (Pietro cell 347-5155574

ISCRIZIONI ENTRO IL 31 gennaio 23 - CAPARRA DI EURO 200 - SALDO ENTRO 20/04/23

CON VERSAMENTI al CLUB ALPINO ITALIANO IBAN - IT 83 L 08453 34080 000000034209

INVIARE COPIA VERSAMENTI ALLA MAIL gianpietro,sanvito@gmail.com

**ATTENZIONE POSTI LIMITATI PER LA CONFERMA DELLA PARTECIPAZIONE
FARA' TESTO DATA VERSAMENTO ACCONTO**

N.B - il programma e di conseguenza i costi potranno essere modificati, da parte dell'organizzazione per problemi organizzativi o motivi tecnici.

INFORMAZIONI ESCURSIONI

VENERDI 19 MAGGIO

**PARTENZA da VIMODRONE VIA DELLA GUASTA (CHIESA DIO TRINITA D'AMORE)
ALLE ORE 14.30 PER LIVORNO**

SABATO 20 MAGGIO

ARRIVO A GOLFO ARANCI PER LE ORE 7,30 C.CA, PARTENA PER HOTEL. PER SPEZZARE IL LUNGO VIAGGIO, SOSTEREMO A MAMOIADA, VISITA AL MUSEO DELLE MASCHERE, E PER MANGIARE UN PANINO. ARRIVO ALL'HOTEL VERSO LE ORE 16,00

DOMENICA 21 MAGGIO

Area Archeologica Scerì - ilbono

Visiteremo, con una esperta guida, l'area Archeologica un Nuraghe a tholos di tipo complesso, un villaggio nuragico e due sepolture ipogeiche prenuragiche e Domus De Janas,

I resti di una capanna a pianta circolare ancora ben visibile.

Oltre alle Domus de Janas nelle vicinanze ammireremo anche menhir, incisioni rupestri e una Tomba di Giganti.

LUNEDI' 22 MAGGIO

ANELLO DI SANT'ANTONIO (percorso che parte a 5 minuti di auto dall'Hotel

Poco distante da Jerzu è possibile intraprendere un percorso molto bello e panoramico per entrare nel mondo dei tacchi in maniera relativamente comoda.

Stradine, carrarecce, sentieri e qualche tratto di cengia costituiscono l'ossatura viaria di un percorso molto vario che parte dalla Chiesa di Sant'Antonio nei pressi del Rifugio D'Ogliastra.

Una rete di sentieri consente di "disegnare" il proprio percorso in base al tempo e alle esigenze e noi abbiamo aggiunto qualche tratto di fuori-sentiero per percorrere delle favolose cenge molto facili) al cospetto delle altissime pareti dei tacchi.

Un bel bosco ombroso ci accompagna per gran parte dell'itinerario che, escluso il primo pezzetto a "bastone" (andata e ritorno sullo stesso percorso), effettua un giro ad anello.

Molto interessante la visita al Forno (di calce) di Sant'Antonio, forse il più antico della Sardegna e qui c'è una storia molto interessante che rimando all'escursione).^{[1][2][3][4][5][6][7][8][9][10][11][12][13][14][15][16][17][18][19][20][21][22][23][24][25][26][27][28][29][30][31][32][33][34][35][36][37][38][39][40][41][42][43][44][45][46][47][48][49][50][51][52][53][54][55][56][57][58][59][60][61][62][63][64][65][66][67][68][69][70][71][72][73][74][75][76][77][78][79][80][81][82][83][84][85][86][87][88][89][90][91][92][93][94][95][96][97][98][99][100]} Edificio molto suggestivo, dalla forma circolare vagamente simil-nuragica, costruito con giganteschi blocchi calcarei e appoggiato in maniera singolare ad una parete rocciosa che ne costituisce parte integrante.

DURATA: circa 4.30 ore.

DISLIVELLO: circa 300 m (divisi in varie salite e saliscendi).

DIFFICOLTA': facile.

MARTEDI' 23 MAGGIO Percorso che si raggiunge con 35 - 40 min di auto dal rifugio.

SA PERDA ISTAMPADA CAPO SFERRACAVALLO e spiaggia di Coccoorocci.

Percorso che si raggiunge con 35 - 40 min di auto dal rifugio

Nella porzione Sud dell'Ogliastra improvvisamente ci troviamo in un territorio poco antropizzato per alcuni aspetti ancora selvaggio dove l'impronta dell'uomo è ancora molto leggera, una zona non ancora inghiottita dal "turismo di massa".

Con partenza nei pressi del Camping Coccoorocci è possibile intraprendere un piacevolissimo percorso che si snoda su antichi sentieri per raggiungere alcune perle di bellezza di questo insolito tratto di costa.

Si tratta di un itinerario molto bello contraddistinto da grande panoramicità con una vista mozzafiato su molti chilometri di bellissimo litorale caratterizzato dagli intensi colori del blu cobalto

del mare e del rosso della roccia granitica.

Con la costante fissa dei panorami sul mare, le mete dell'escursione sono Sa Pedra Stampada (la pietra forata), il Promontorio di Capo Sferracavallo e Cala Niedda.

SA PERDA STAMPADA è un vero e proprio monumento naturale che consiste in una grande foro della roccia attraverso il quale si vede gran parte del litorale con in primo piano la lunga e (sempre) deserta spiaggia di Coccoorocci.

CAPO SFERRACAVALLO è un panoramichissimo promontorio roccioso dal quale si gode di una incredibile vista aerea sul mare e tutti i dintorni

CALA NIEDDA composta da un misto di ciottoli e tratti sabbiosi, è una sorta di acquario dalle incredibili trasparenze dove si può fare una pausa prima del rientro sullo stesso

sentiero dell'andata.

Al rientro dell'escursione è doverosa una visita ad una delle spiagge più famose (e insolite) della Sardegna. Coccoorocci è un arenile lungo circa 1300 m composto da ciottoli rotondeggianti simili a noci di cocco. Non è di facile fruizione perché non ci si può sdraiare comodamente e l'ingresso in acqua non è molto agevole, ma è di una incredibile bellezza e il suo fascino è dovuto anche al fatto che è praticamente deserta anche in periodi di alta stagione.

DURATA: circa 4.00 ore.

DISLIVELLO: circa 300 m

DIFFICOLTA': facile

MERCOLEDI 24 MAGGIO

PERCORSO DELLE DIACLASI (percorso a 15 minuti di macchina dall'Hotel).

Oltre ogni immaginazione, là dove il tempo si è fermato, dove la realtà si confonde con la fantasia, dove l'impossibile diventa possibile, soprattutto dove finisce il mondo c'è il Percorso delle Diaclasi.

A pochi passi dal paese di Ulassai la natura si è scatenata dando luogo ad un ambiente talmente unico che neanche la più fervida fantasia avrebbe potuto mai immaginare.

Qui infatti il visitatore assiste ad uno spettacolare paesaggio ereditato dal Mesozoico e frutto di lunghe e tormentate modifiche dovute a movimenti tettonici ed erosione da parte degli agenti atmosferici avvenute in un lunghissimo lasso di tempo.

Quello che distingue in particolar modo questi paesaggi è la massiccia presenza di "diaclasi", spaccature della roccia con allontanamento delle parti.

Una infinità di spaccature che sembrano aperte da colpi di ascia sono dislocate in una zona aspra e selvaggia conferendo particolare bellezza a questi luoghi singolari intrisi di fascino.

Con tante storie da raccontare, piccole, grandi e grandissime, strette e strettissime, con pareti alte e altissime, le diaclasi tutte diverse tra loro si presentano come dei canyon stupendi il visitatore ed esercitando un'attrazione fortissima col desiderio di passarci all'interno.

Quello che si propone è una variante non tecnica, quindi senza corde né passaggi dove si usano le mani del "Percorso delle Diaclasi", un itinerario che consiste in un concatenamento di una lunga serie di diaclasi all'interno delle quali si cammina, talvolta a lungo, si effettuano calate, si percorre una piccola via cordata. In questa occasione non indosseremo caschi e imbraghi ma visiteremo gli stessi posti percorrendo le stesse diaclasi (alle quali accederemo da punti dove semplicemente si cammina).

Un percorso unico nel suo genere, perfetto anche durante le giornate più calde dove si prova un grande refrigerio tra le pareti di roccia e l'ombra del bosco

Il silenzio, le pause, le osservazioni, il procedere lentamente mettono in connessione con questo micro mondo incantato.

Un itinerario fuori dal tempo, in una dimensione diversa da tutte, assolutamente unico nel suo genere, un itinerario che resta nella mente!

DURATA: circa 4.00 ore.

DISLIVELLO: circa 300 m (divisi in due salite).

DIFFICOLTA': facile

GIOVEDI' 25 MAGGIO

PUNTA CORONGIU (percorso a 10 minuti di macchina dall'Hotel).

Tra i numerosi tacchi dell'Ogliastra "emerge" in particolar modo Punta Corongiu che svettando a 1009 m, oltre ad essere la cima più alta del territorio di Jerzu è uno dei punti più panoramici di tutta l'Ogliastra. Dalla sommità la vista spazia a 360° su tutti i dintorni arrivando fino al mare. Un piacevole trekking facile e adatto a tutti permette di conoscerlo visitandolo a fondo e di apprezzarne tutte le caratteristiche. Prima di salire sul tacco è preferibile aggirarlo facendo l'intero periplo alla base delle pareti in modo da poter apprezzare appieno la maestosità di questo castello di roccia che un tempo ospitava una zecca degli antichi romani (come testimoniano i continui ritrovamenti di monete). L'ascesa, apparentemente complicata avviene invece in maniera

relativamente semplice sfruttando un punto debole della montagna. Qui una sorta di varco consente di "espugnare" la fortezza rocciosa passando tra una serie di varchi e passaggi obbligati dove semplicemente si cammina o al massimo in qualche punto si devono appoggiare le mani. La salita prevede una sorta di visita circolare durante la quale si cammina facilmente affacciandosi dai vari punti panoramici proprio sopra il camminamento che precedentemente si era fatto alla base. Si effettua così un'escursione distensiva che occupa piacevolmente una mezza giornata.

DURATA: circa 4.30 ore.

DISLIVELLO: circa 200 m.

DIFFICOLTA': facile (solo in due punti, comunque molto facili ci si aiuta con le mani)

VENERDI' 26 MAGGIO

SENTIERO DELLE CENGE (percorso a 10 minuti di macchina dall'Hotel).

A pochi passi dal paese di Ulassai ci si imbatte in un affascinante e movimentato ambiente montano caratterizzato da rigogliosi boschi che "vestono" i particolari rilievi noti come "tacchi" ("particolari affioramenti di roccia tipicamente di calcare e dolomia, che si elevano sull'area circostante. Simili ad altopiani dalle ripide pareti rappresentano una forma di erosione selettiva")

Grazie ai vari sentieri presenti nella zona si possono disegnare alcuni percorsi di trekking per visitare a fondo questa favolosa e insolita porzione di territorio sardo che si distingue per una bellezza fuori dalle righe.

Tra tutti si distingue un singolare percorso che più di tutti rende giustizia ad una zona tra le più interessanti del territorio sardo sotto il profilo paesaggistico.

Quello che si propone è una versione più light del "Sentiero delle Cenge" evitando un passaggio dove si supera un risalto grazie a delle staffe in metallo mentre prima sostenendosi ad una corda (o facendo una piccola calatina).

Questo tratto, preceduto da alcuni passaggi un po' 'stretti verrà bypassato (anche se chi vuole lo potrà facoltativamente fare).

Il Trekking delle Cenge è un percorso ad anello che, alternando e concatenando dei sentieri con due lunghe serie di aeree cenge, tocca i punti più salienti di questo angolo di Ogliastra.

Si tratta di un percorso molto vario e dalle mille sfaccettature, dove i panorami a perdita d'occhio cambiano ad ogni angolo con strepitosi punti di vista su tutti i dintorni fino al mare.

Chi intraprende il Trekking Delle Cenge si immerge in luoghi magici intrisi di storia e gran fascino attraversati calpestando un itinerario mai banale, avvincente e senza punti morti che soddisfa anche l'escursionista più esigente.

Con partenza ed arrivo dal Paese di Ulassai nei pressi della Cooperativa Tessile Artigiana Su Marmori il percorso ruota in senso orario intorno al Monte Tisiddu e prima del rientro in paese raggiunge Bruncu Matzei che con i suoi 957 m è il punto più alto e panoramico della zona.

DURATA: CIRCA 4.30 - 5.00 ore.

DISLIVELLO: circa 300 m .

DIFFICOLTA': media.

SABATO 27 MAGGIO

Partenza al mattino per rientrare, essendo il viaggio abbastanza lungo, faremo una sosta rilassante. Partenza traghetto ore 19,30 trovarsi almeno 1 ora prima a GOLFO ARANCI

DOMENICA 28 MAGGIO

Arrivo a Vimodrone ore 11,30 c.ca

IMPORTANTE: CHI PARTECIPA DICHIARA DI AVER VISIONATO IL REGOLAMENTO GITE, PUBBLICATO SUL SITO CAI, IN PARTICOLARE - ART. 3 - ART 4 - ART 5 E e di essere in regola con il rinnovo o l'iscrizione al club alpino italiano, per essere assicurati durante la settimana.

PER CHI VUOLE AVERE ALTERNATIVE, PER RIPOSARE O ALTRO E' POSSIBILE

- Visitare il paese di Ulassai, museo MARIA LAI, in chiesa via crucis della Lai, fontana di Lai e Nivola. , le opere sono sparse per il paese. Salire per circa 2,5 km (macchina) visita [La Grotta di Su Marmuri](#) Questa spettacolare grotta di stalattiti può essere visitata con una guida. Si consiglia abbigliamento caldo in quanto la grotta è a soli 10°C
- Visitare, Le cascate di Lequarci sono tra le più spettacolari in Sardegna e si trovano nel margine meridionale del tacco di [Ulassai](#). Sono anche dette cascate di Santa Barbara, dal nome della località vicina ove sorge un complesso bizantino. In condizioni di normalità si presentano come una serie di cascatelle che precipitano dal margine del tacco calcareo, vaporizzandosi in presenza di vento sostenuto. Ma in seguito a piogge abbondanti le cascatelle si allargano e si uniscono a formare un unico fronte di cascata largo 70 metri,
 - Possibilità di andare al mare, spiaggia di cardeddu , di gairo, bari sardo.
 - Visitare altre bellezze in zona che possiamo decidere di giorno in giorno

ATTENZIONE: QUESTE POSSIBILITA' CHE NON SONO INSERITE DI FATTO NEL PROGRAMMA, DEVONO ESSERE COMUNICATE E AUTORIZZATE DAL RESPONSABILE, ALTRIMENTI NON SARANNO ASSICURATE PER EVENTUALI DANNI.