



Club Alpino Italiano

Sezione di Vimodrone (MI)

Via Fiume, 22 Vimodrone

caivimodrone@gmail.com – 377 9524964



Domenica 22 Gennaio '23

CIASPOLATA

Val di Gressoney – Fontainemore

Pian de Coumarial

Ritrovo: Vimodrone MI via della Guasta ore 6,45 (davanti chiesa DTA)

Partenza: ore 7,00

Rientro: partenza da Pian de Coumarial (AO) ore 17,00

Mezzo: pullman

Responsabili: Reduzzi M. – Quaglia S.

Difficoltà: EI – escursionismo invernale

Equipaggiamento: Sono necessari scarpe da trekking o scarponi impermeabili, bastoncini, ghette, abbigliamento da escursionismo invernale, antipioggia, cappello, borraccia, ciaspole o ramponcini. Pranzo al sacco.

Descrizione della gita:

Partenza: Pian de Coumarial 1457 m (percorso ad anello)

Lunghezza: 10 Km. circa

Punto più alto: Pian dou Juc 2040 m (anello rosso)

Dislivello totale: 450 mt. Circa +/-

Tempo di percorrenza: ore 5,00 + soste

Fondo: innevato

Caratteristica: escursione con racchette

Punti di appoggio: Bar ristoro a Pian de Coumarial – possibilità noleggio ciaspole

Relazione escursione

L'area di Coumarial si trova nella Riserva Naturale del Mont Mars area protetta che, con i suoi 2600 m, si erge sopra un paesaggio aspro di pietraie e pareti scoscese. L'estensione della Riserva di

380 ettari, totalmente ospitata nel comune di Fontainemore (comune più orientale della regione) è la più grande tra le riserve naturali della Valle d'Aosta e si estende dai 1675 m della frazione di Pillaz fino ai 2600 m della vetta del Monte Mars.

Arrivati al Pian de Coumarial, dove è presente un bar – ristorante e dove è possibile il noleggio delle ciaspole, inizieremo la nostra giornata sulla neve, seguendo i percorsi attrezzati per l'escursionismo invernale. Noi seguiremo i percorsi verde e rosso che ci porteranno sul versante Occidentale del Monte Mars.

Il percorso verde come si vede dalla cartina allegata è più semplice. Per quelli più allenati, si può allungare il percorso prolungando sul l'anello rosso.

Si termina al punto di partenza.

