



Club Alpino Italiano

Sezione di Vimodrone (MI)

Via Fiume, 22 Vimodrone

caivimodrone@gmail.com – 377 9524964



Domenica 29 OTTOBRE '23

MONTE SAN BERNARDO

VAL CERESIO – ARCISATE (VA)

Ritrovo: Stazione MM di Vimodrone ore 6,20 o presso

Ingresso Stazione Garibaldi FS alle 7,15 – Munirsi di biglietto €17,50 “lo viaggio ovunque in Lombardia” valido 1 giorno per MM + treno, acquistabile alla Biglietteria automatica presso Stazione MM Vimodrone

Partenza: ore 7,32 treno Stazione Garibaldi FS

Rientro: partenza da Arcisate (VA) treno ore 16,27

Mezzo: Andata: MM Vimodrone – Garibaldi F.S. - Treno per Arcisate (VA)

Ritorno: Treno Arcisate (VA) – Milano Garibaldi F.S. – MM Vimodrone

Responsabili: Sacchetti M. – Reduzzi M.

Difficoltà: E

Equipaggiamento: Sono necessari scarpe da trekking alte, bastoncini, abbigliamento da media montagna, antipioggia, cappello, protezione solare.

Pranzo al sacco.

Descrizione della gita:

Partenza: Arcisate (VA) 380 m.

Lunghezza: 9 Km. circa

Dislivello: 700 mt. circa in salita

Tempo di percorrenza: ore 5,30 + soste

Fondo: misto – sentiero con fondo sdruciolevole

Difficoltà: escursionismo

Relazione escursione

Il nostro punto di partenza è il comune di Arcisate che raggiungeremo con il treno. Siamo nella Valceresio che si estende per circa 8 chilometri da Induno Olona fino a Porto Ceresio e che comprende 11 comuni. La valle è da sempre stata la via di collegamento per il Canton Ticino. Modellata nel corso dei secoli dai ghiacciai, è circondata dal Monte Minisfredo, dal Poncione di Ganna, dal Monte Piambello a ovest, dal Monte S.Elia, dal Monte Orsa e dal Monte Pravanello a est. In questa zona si sono trovati diversi reperti fossili conservati presso il vicino "Museo dei Fossili" di Besano, che testimoniano l'evoluzione geologica della Valceresio e la presenza sul territorio di dinosauri. Si sono trovati anche resti di villaggi primitivi (palafitte) proprio ad Arcisate nei pressi di una zona umida.

Partiamo...

Usciti dalla Stazione F.S., ci si porta a monte del paese e imbocchiamo via Lazzaretto prendiamo il sentiero CAI 475c che indica Crocino-Monte Rho-Monte San Bernardo (detto anche Sasso del Corno). Il percorso segue il crinale meridionale che sale il monte Rho in alcuni tratti abbastanza impegnativo per la sua pendenza specialmente nel primo tratto. A questo punto, con belle vedute sulla vallata sottostante inizia una ripidissima salita che senza un attimo di tregua porta dapprima sul monte Crocino 934 m. ove campeggia una croce e quindi prosegue un po' meno ripida percorrendo una spalla della cresta e raggiungendo un vecchio ripetitore quadrangolare. Sempre nel bosco il sentiero prosegue sbucando poco dopo sulla vetta del Monte Rho 934 m. caratterizzata da un globo stilizzato. Sotto i nostri piedi è possibile ammirare Arcisate ed il vicino laghetto Cicogna. Si procede ancora su sentiero sempre sul crinale della cresta poco segnato e dopo essere scesi ad una ampia sella boscosa con cartelli escursionistici (930 m) si riprende a salire, si lambisce un crocifisso sulla destra e poco dopo il sentiero s'impenna nuovamente. Rettilineo e terroso il tracciato termina infine sul piccolo ma meraviglioso poggio del Monte San Bernardo dove campeggia una piccola statua del santo. Il panorama è estesissimo, dal Lago di Lugano (Ceresio) fino alla pianura. Ritorniamo sui nostri passi fino al Monte Rho. Deviamo a destra e iniziamo la discesa verso il passo del Vescovo 620 m. dove troviamo una area attrezzata. Dopo la sosta riprendiamo il sentiero 475a che ci riporta ad Arcisate.



