



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VIMODRONE

caivimodrone@gmail.com – Tel. 377 9524964
www.caivimodrone.it –  caivimodrone



DOMENICA 20 SETTEMBRE 2026 “LAGHI DEL BODEN” VAL FORMAZZA – RIALE (VCO)



PARTENZA: ore 06:30 – via della Guasta, Vimodrone

RIENTRO: ore 17:00 da Riale (VCO)

MEZZO: pullman

COSTO: soci CAI € 32 – non soci CAI € 37 compreso ass. soccorso alpino

RESPONSABILI: AE Pescarolo Daniele – ASE Reduzzi Maurizio

DIFFICOLTÀ: E – escursionistico. Si richiede buon allenamento alla camminata.

EQUIPAGGIAMENTO: scarponcini e abbigliamento da escursionismo, zaino da escursionismo 20-25lt, guscio antipioggia/antivento, guanti, cappello, occhiali da sole, crema solare, bastoncini da trekking, acqua 2lt, pranzo al sacco.

DATI ESCURSIONE

QUOTA DI PARTENZA: Riale, 1680 mt

QUOTA MASSIMA: Rupe del Gesso, 2438 mt

DISLIVELLO: + 850 mt ca

LUNGHEZZA: 16 km ca

TEMPO: 6 h ca

TIPOLOGIA DI PERCORSO: itinerario ad anello su sentiero escursionistico a tratti ripido e strada sterrata.

MOTIVI DI INTERESSE: paesaggistico, storico, naturalistico

DESCRIZIONE ESCURSIONE

L'itinerario ha inizio dal parcheggio (1.680 mt) adiacente alla cascata del Toce, il simbolo della val Formazza. Dopo circa 500 m di facile camminata raggiungiamo il bivio con il sentiero G22A, che prendiamo in salita piuttosto ripida per arrivare prima all'Alpe Ghigel (2.120 mt) e poi al lago Castel (2.224 mt). Con un tratto di sterrata pianeggiante costeggiamo il lago per portarci sulla sua sponda settentrionale dove incrociamo il sentiero G24 che seguiremo fino ai laghi. Attraversato un ponte in cemento poco distante dal lago raggiungiamo la malga dell'alpe Castel (2.242 mt) dove si apre una panoramica visuale sul bacino artificiale del lago di Toggia. Risaliamo il sentiero G24 che attraversa la vallata con una pendenza poco impegnativa e una traccia ben marcata, superando qualche collinetta erbosa per arrivare finalmente al primo dei laghi di Boden, quello inferiore. A solo 5 minuti in più di cammino si trova anche il lago di Boden superiore (2.370 mt). I due laghi si trovano in una conca naturale di estrema bellezza delimitati su un lato dalle montagne di confine elvetico. Per chi lo desidera è possibile raggiungere la sommità della rupe del Gesso, caratteristica formazione rocciosa nel mezzo della valle che è un vero balcone naturale. Dopo il pranzo al sacco inizieremo a scendere ripetendo lo stesso itinerario fino al lago Castel. Devieremo quindi in direzione del rifugio Maria Luisa (2.000 mt) percorrendo una semplice tratta di sterrato. Dopo una breve pausa inizieremo il rientro imboccando in discesa il sentiero G20 che coincide con la strada carrozzabile di servizio degli impianti idroelettrici che con una serie continua di tornanti ci riporterà velocemente all'altezza di Riale. A solo mezzora di cammino arriveremo di nuovo al parcheggio sulle cascate del Toce da dove siamo partiti.

