



# Club Alpino Italiano

## sottosezione Vimodrone



Per informazioni e iscrizioni:  
sede CAI via Cadorna, 23 - martedì e giovedì dalle ore 21:00 alle 22:30  
tel. 377 9524 964 - [www.caivimodrone.it](http://www.caivimodrone.it)

## Trekking Dolomiti

### Da Ortisei all'altopiano dello Sciliar attraversando la val di Funes e val Gardena

**Partenza:** ore 06:30 via della Guasta giovedì 3 luglio

**Rientro:** ore 18:00 circa lunedì 7 luglio

**Mezzo:** mezzi propri (condivisione delle spese) + soggiorno nei rifugi

**Responsabili:** Silvio

**Difficoltà:** E/EE

**Equipaggiamento:** media e alta montagna + sacco lenzuolo

### Descrizione della gita:

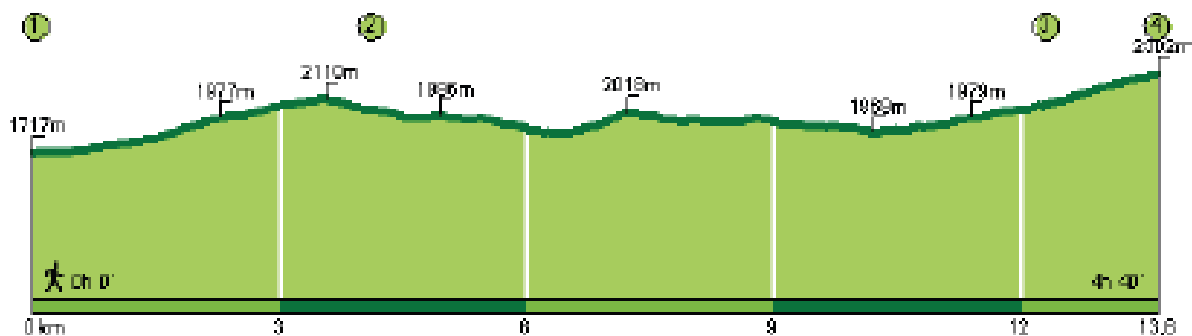
#### Primo giorno: 3 Luglio

*Altitudine di partenza:* m 1235 cabinovia - m 1698 arrivo cabinovia inizio tratto a piedi

*Altitudine di arrivo:* m 2303 rifugio Genova - Dislivello in salita : m 1084 - dislivello in discesa : m 499

*Tempo di percorrenza:* 4 ore e 40 min.

*Lunghezza itinerario:* 13.558 m



Raggiunta l'uscita di Chiusa/Val Gardena dell'autostrada A22, percorriamo la statale 242 della val Gardena e dopo pochi chilometri raggiungiamo Ortisei e ci dirigiamo verso l'area del parcheggio dell'ovovia che ci porta alla prima stazione di Funes. Da qui seguendo i sentieri 8, 5, 35, 32 raggiungiamo la nostra meta il rifugio Genova passando dal rifugio Brogles. Sulla nostra destra, lungo il sentiero 35, ci accompagneranno i bastioni del lato nord del Gruppo delle Odle con le cime: Sas Rigais (m 3025) e Furchetta (m 3030).

## Secondo giorno: 4 luglio

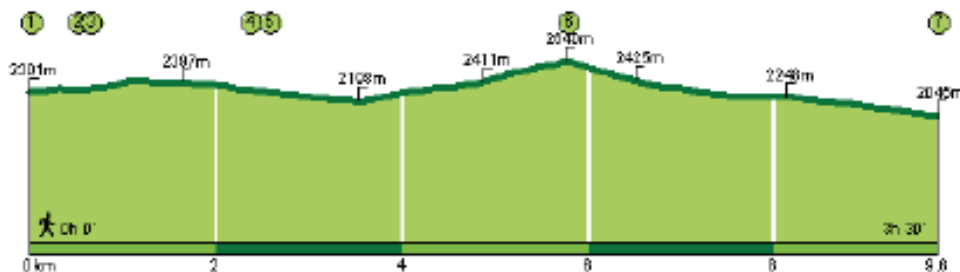
*Altitudine di partenza:* m 2303 rifugio Genova

*Altitudine di arrivo:* m 2037 rifugio Firenze - Dislivello in salita : m 577 - dislivello in discesa : m 833

*Tempo di percorrenza:* 3 ore e 30 min.

*Lunghezza itinerario:* 9.587 m

La mattina successiva lasciamo il rifugio e prendiamo il sentiero 32, 3 e 13 che ci portano al rifugio Firenze.



Lungo l'itinerario saliremo alla Furcela Mont dal'Ega a m 2645 (indicato al punto ⑥), il punto più difficoltoso del percorso per cui prestare attenzione, lasciando alla nostra destra il lato sud del Gruppo delle Odle.



*Il tratto difficoltoso del trek del secondo giorno*

## Terzo giorno: 5 luglio

*Altitudine di partenza:* m 2037 rifugio Firenze

*Altitudine di arrivo:* m 2297 rifugio F. August - Dislivello tot. in salita : m 903 - dislivello tot. in discesa : m 1325

*Tempo di percorrenza totale:* 5 ore e 50 min. + ovovia per Ciampinoi ed ev. cabinovia per P.so Sella

*Lunghezza itinerario:* 16.000 m

Il mattino seguente scenderemo con i sentieri 13, 1 e 3 a Selva Val Gardena, la attraverseremo per raggiungere l'ovovia che ci porterà in pochi minuti a Ciampinoi.



Da qui seguendo i sentieri 27, 21, 21A, 525, 526 e 557 raggiungeremo il rifugio Friedrich August.



Lungo il nostro percorso alla nostra sinistra potremo ammirare in tutta la imponenza il Gruppo del Sella (Piz Boè m 3152), aggireremo il Sasso Lungo (m 3181) ci inerpicheremo prima verso il rifugio Vicenza e poi raggiungeremo il rifugio Demetz, solitamente questo tratto di sentiero è molto trafficato, scenderemo al Passo Sella (a piedi o con la cabinovia) e aggirando il Sasso Piatto (m 2958) arriveremo a destinazione.



Il rifugio Demetz



Il rifugio Vicenza al Sasso Lungo

### Terzo giorno: 6 luglio

*Altitudine di partenza:* m 2297 rifugio Friedrich August

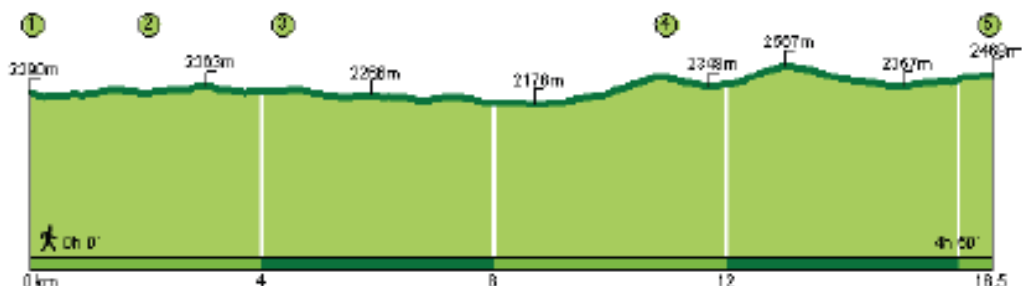
*Altitudine di arrivo:* m 2455 rifugio Bolzano - Dislivello in salita : m 874 - dislivello in discesa : m 696

*Tempo di percorrenza:* 4 ore e 50 min.

*Lunghezza itinerario:* 16.472 m

Lasciamo la mattina il rifugio e seguendo i sentieri 557 e 4 ci dirigiamo verso il rifugio Bolzano.

Lungo il nostro percorso incontreremo il rifugio S. Pertini e il rifugio Sasso Piatto e ci terrà compagnia alla nostra destra il Sasso Piatto dalla curiosa conformazione.



Il sentiero 4 corre lungo il crinale che divide la val Duron dall'Altopiano di Siusi. Una breve ma intensa salita ci porta al rifugio Tires e da qui percorreremo in tutto la sua lunghezza l'Altopiano dello Sciliar lasciando sulla nostra destra i Denti di Terrarossa. Dal rifugio Bolzano è possibile raggiungere in circa 20 min. la cima del monte Pez (m 2563) da cui si può ammirare un bellissimo panorama (tempo permettendo) tra cui le cime innevate del gruppo dell'Ortles-Cevedale e dell'Adamello.

### Terzo giorno: 7 luglio

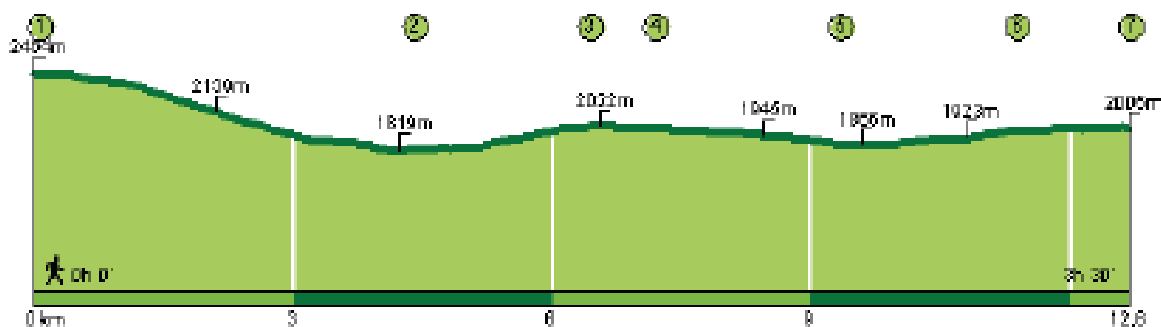
*Altitudine di partenza:* m 2455 rifugio Bolzano

*Altitudine di arrivo:* m 2005 stazione di partenza della cabinovia per Ortisei - Dislivello in salita : m 399  
dislivello in discesa : m 860 + discesa in cabinovia

*Tempo di percorrenza:* 3 ore e 30 min. + cabinovia per Ortisei

*Lunghezza itinerario:* 12.856 m

Lasciato il rifugio ci dirigiamo verso l'Altopiano di Siusi, sentiero 4 "sentiero dei Turisti", raggiunto il rifugio Saltner attraversiamo in diagonale l'altopiano, 1, 5, 6 e 6A così da raggiungere la cabinovia che ci porterà a Ortisei, la attraverseremo e, in pochi minuti, arriveremo al piazzale dove avevamo lasciato le macchine il primo giorno per rientrare a nostro paesello.



*L'altopiano dello Sciliar dall'Alpe di Siusi*

*Mi auguro che il tempo ci assista e che ci permetta di effettuare questo trekking in serenità e ci faccia godere delle meravigliose montagne che ci accompagneranno nel nostro cammino.*

### Note

Per quanto riguarda il costo dei rifugi dovremo calcolare circa € 200,00 con servizio di mezza pensione, e per gli impianti circa € 30,00 + € 13,00 eventualmente per la discesa dal rif. Demetz.

Solo il rifugio Bolzano non ha l'acqua calda, per cui...

Costo totale per il viaggio A/R circa € 130,00 auto a benzina e € 100,00 auto diesel.

**Buon trekking a tutti.**