

Relazione

1° giorno : diga del Teleccio mt. 1917 – rifugio Pontese mt. 2217 dislivello mt. 300 tempo di percorrenza circa 45 minuti

Il Rifugio Pontese è posto all'inizio dell'ampio Pian delle Muande, sul ciglio del salto roccioso che domina a monte il lago di Teleccio. Il rifugio è base per effettuare facili escursioni, traversate di più giorni ed impegnative ascensioni alpinistiche su alcune delle più elevate e spettacolari vette del massiccio del Gran Paradiso. Il rifugio stesso costituisce inoltre una facile meta per gite escursionistiche estive.

2° giorno rifugio Pontese punta Ondezana mt. 3492 dislivello 1275 tempo di percorrenza circa 3 ore e 45 minuti difficoltà: F+ (facile +)

cartografia:

Gran paradiso, 1:25000 - Meridiani Montagne; Gran Paradiso La Grivola Cogne n°101, 1:25000 - IGC

descrizione:

Salire verso il piano delle Muande dietro il rifugio e continuare dritti lungo il canalone detritico dal quale scende la cascata fino ad un evidente masso.

Proseguire sul sentiero che corre sulla cresta della morena fino al culmine e piegare a destra sulla pietraia seguendo gli ometti.

Salire un pezzo della parte terminale del ghiacciaio del Teleccio e piegare decisamente a destra per salire un salto di roccette fino al ghiacciaio sottostante la cima: oltrepassare il salto attraverso un canalino che si trova sulla destra orografica del rivo che scende dal ghiacciaio superiore.

Salire il ghiacciaio superiore fino ad un grosso ometto posto sul colle alla base della cresta sud della piramide: la parte sinistra orografica è un pò crepacciata, la destra molto ripida.

Infine risalire la cresta con semplici tratti di roccette.

Abbigliamento e dotazione alpinistica

Per la punta di Ondezana : indumenti da ghiacciaio, piccozza,ramponi, corda, ghette

Per escursioni intorno al rifugio –Pian delle manda circa 1 ora, colle dei becchi 2ore e 45 minuti, abbigliamento pesante a cipolla.

Partenza da Vimodrone sabato 19 giugno p.zza del mercato ore 6,00 – prenotazione obbligatoria per pernottamento o mezza pensione (€38/persona)

Rientro domenica 20 giugno ore 20,30 circa